

Lecture de Joseph Gazengel :

"La Délivrance" du Docteur Emile Rimbault

Ed Mercure de France. 1976. 256pp.

Livre épuisé. Je l'ai acheté sur le site : "Chapitre.com".

Ce devrait être le livre de chevet des psychologues et des psychanalystes travaillant en réanimation, en soins palliatifs, en oncologie, en tous les lieux de soins où la mort est omniprésente. Bien qu'il ait presque trente ans, il est d'une actualité brûlante à l'heure où l'on meurt de plus en plus à l'hôpital, à l'heure où la gestion des agonies et la mort médicalement assistée tourmentent de plus en plus les hospitaliers et donne des insomnies aux juristes.

E.Rimbault a rassemblé une palette de témoignages tout à fait extraordinaire. Ils sont écrits par des mourants, leurs proches, des infirmières, une stagiaire psychologue, des médecins, des prêtres et E.Rimbault lui-même. On imagine en lisant ce livre quelle patience, quelles négociations, quels trésors de tranquille persuasion, quels talents diplomatiques a dû dépenser l'auteur pour franchir les barrières nécessaires à la publication de ces témoignages brûlants qui portent tous sur le mourir du cancer à l'hôpital et qui n'ont supporté le poids d'aucune censure.

La palette est impressionnante : on meurt, on tue, on ment, on aime, on se révolte devant la mort, on l'accepte.

A la lecture, il apparaît très vite qu'on ne trouvera ni guide ni recette pour gérer la mort à l'hôpital, mais seulement des descriptions fines et justes, propices à la réflexion. Elles sont là pour faire penser et d'ailleurs leur lecture - si précis que soient les tableaux rapportés - n'est pas "facile", elle nécessite du temps et de la patience.

C'est un livre à lire et à relire, à méditer. On n'y trouvera donc aucune recette, mais on aura réfléchi chemin faisant à toute la complexité des problèmes que soulève la mort à l'hôpital, y compris l'administration de perfusions lytiques pour éteindre l'insoutenable angoisse de tous les participants et rendre la mort plus rapide.

Pour finir, en quelques pages, le psychanalyste Emile Rimbault décrit la façon dont il tente de travailler avec les hospitaliers : "Les hospitaliers...ont accumulé une somme d'expériences très diverses et souvent intenses au cours de leurs relations avec les malades, ce sont eux qui en ont la charge quotidienne. Le psychanalyste leur propose d'exploiter avec eux ce "trésor" d'informations qui ont bien été perçues et enregistrées mais qu'ils n'ont le plus souvent pas clairement formulées ni systématiquement analysées."

Joseph Gazengel